

# Stage de juillet

## Les techniciens du CILAB prennent leurs quartiers d'été.

Au programme : Aïkido, Aïki-Taïso, soleil et bonne humeur !



合

**Vendredi 6** : Confluence - 20h00 / 21h30

Cours d'Aïkido avec Richard DUFFOURS

Unsui Dojo - La Halle aux Fleurs ZAC 2 Confluence - 66 rue Smith - 69002 LYON

氣

**Mardi 10** : La Mulatière

Cours d'Aïki-Taïso avec Jean-Richard GROSS  
18h30 / 19h45

Cours d'Aïkido avec Yves SPENLE

20h00 / 21h15

Dojo du Grand Cèdre - 7 Chemin de la Bastéro (parking Rue de Verdun) - 69350 La Mulatière

道

**Mardi 17** : Oullins - 18h30 / 20h30

Cours d'Aïkido avec Nicolas SEGUIN.

Dojo du Patronage Laïque d'Oullins - 27, rue Diderot - 69600 OULLINS

**STAGE TOUS NIVEAUX - GRATUIT**

Passeport FFAB à jour & certificat en cours de validité



Comité Interdépartemental Lyonnais d'Aïkido et de Budo - F.F.A.B.

Tél : 07 77 04 68 05 / [www.aikido-ffab-ra.org](http://www.aikido-ffab-ra.org)

Rejoignez-nous sur  Aïkido Cilab (FFAB)

