

STAGE TOUS NIVEAUX A SHUMEIKAN

15 & 16
février
2020

ANNEXE INSCRIPTION

Ce stage se déroulera à SHUMEIKAN, au dojo de Tamura Sensei à BRAS

La participation se fera sur pré inscription uniquement, validée par la réception du coupon réponse accompagné du règlement. Le nombre de places est limité à 40.

Date limite d'inscription : 08 février (réception du coupon au siège social du CILAB)

Conditions d'inscription : licence FFAB et certificat médical à jour obligatoires

Participation financière forfaitaire : 55 € comprenant les cours, l'hébergement (2 nuits), 2 petits déjeuners et 3 repas

Arrivée : vendredi soir (repas libre)

Départ : dimanche après-midi

Covoiturage possible

Renseignements complémentaires :

actucilab@gmail.com

ou : 07 77 04 68 05 / 06 69 92 33 62

Déroulement du stage :

Samedi

Petit déjeuner	8h00
Pratique	9h00 - 11h30
Repas	12h00
Pratique	15h00 - 18h00
Repas	20h00

Dimanche

Pratique	7h00 - 8h00
Petit déjeuner	8h00
Pratique	9h00 - 11h30
Synthèse	11h30 - 12h00
Repas	12h30
Suivi du nettoyage et du rangement	



COUPON D'INSCRIPTION AU STAGE TOUS NIVEAUX A SHUMEIKAN à renvoyer avant le 08 février

par courrier avec le règlement de 55 € (chèque libellé à l'ordre du CILAB) à l'adresse suivante :

CILAB - 21 ter rue Joannès Gazagne - 69540 IRIGNY

NOM* PRENOM*

TEL* MAIL*

N° LICENCE* Grade Club

* Champs obligatoires

Besoin d'un reçu OUI / NON

Je recherche un covoiturage

Je pars en voiture de (Ville) Nombre de places disponibles



Comité Interdépartemental Lyonnais d'Aïkido et de Budo - F.F.A.B.

Tél : 07 77 04 68 05 / www.aikido-ffab-ra.org

Rejoignez-nous sur  Aïkido Cilab (FFAB)

