

# JOURNEE INTERNATIONALE DES FEMMES

## PRESENTATION

A l'occasion de la journée internationale des Femmes du 8 mars, la FFAB invite Takamizo Senseï et la CNF\* propose des journées portes ouvertes gratuites à destination des femmes sur la période du **4 au 12 Mars 2017**.

Cette manifestation se déroulera dans tous les clubs de la FFAB qui souhaiteront y participer. L'événement consiste à ce que les clubs accueillent à un de leur cours, voire sur un créneau dédié, des femmes\*\* qui souhaiteraient découvrir et s'initier à l'Aïkido. Les clubs participants à cette manifestation profiteront de la prise en charge par la Fédération de la couverture d'assurance permettant de pratiquer sans certificat médical et sans licence.

## OBJECTIFS

La mise en place de cet événement a plusieurs objectifs :

- Participer à la journée internationale des Femmes porteur de sens pour les femmes et leurs droits,
- "Autoriser" les femmes à pratiquer l'Aïkido,
- Faire connaître l'Aïkido aux femmes.

## ORGANISATION

**1-** La CNF sollicite la presse et les magazines à l'échelle nationale afin de diffuser

l'information et rendre visible l'événement.

**2-** Pour participer à l'événement, les clubs s'inscrivent au préalable auprès de la FFAB via un formulaire d'inscription. Ils sélectionnent une date sur la période du 4 et 12 mars 2017 sur laquelle se dérouleront les portes ouvertes.

**3-** Les clubs inscrits accueillent lors de leur cours habituel ou exceptionnel des femmes\*\* venant découvrir l'Aïkido.

**4-** Une fois l'événement passé, afin d'établir un bilan de l'événement à l'échelle nationale, les clubs reçoivent un questionnaire en ligne via un lien sur le site de la FFAB (<http://www.ffabaikido.fr/fr/>) dans la rubrique "Aïkido et les Femmes".

## RÔLES DES CRF (ou référentes)

Les CRF représentent la CNF à l'échelle de la région, leur rôle est essentiel pour l'organisation de l'événement :

**1-** Motiver, via leur réseau de connaissances, leur club d'appartenance ainsi que les clubs de la Ligue à participer à cet événement.

Elles peuvent prendre contact avec les enseignant(e)s, dirigeant(e)s et pratiquant(e)s de la Ligue, aller à leur rencontre, envoyer des mails, des messages pour les motiver à participer à l'événement.

**2-** Communiquer autour de l'événement. La CNF se charge de la communication à l'échelle nationale. En revanche il est essentiel de diffuser le plus largement possible l'information au niveau local, par exemple :

- Solliciter la presse locale pour annoncer l'événement (mairies, journaux : 20 minutes, Métro...).

- Solliciter la personne chargée de la mise à jour sur le site internet et de la page Facebook de la Ligue pour diffuser l'événement.

- Solliciter les pratiquant(e)s à venir avec des amies et/ou de la famille (femmes, filles, tantes, cousines...).

- Solliciter les pratiquant(e)s à parler de cet événement autour d'eux.

- Distribuer des affiches dans tous les clubs de la région.

- Donner des affiches aux pratiquant(e)s pour qu'ils en laissent dans leurs commerces de quartier.

**3-** Aller à la rencontre des pratiquant(e)s lors de ces portes ouvertes et en profiter pour partager les missions et actions des CRF.

**4-** Partager les éventuelles photos et articles de presse avec la CNF.

\* CNF : Commission Nationale des Féminines

\*\* Si un homme se présente pour essayer l'Aïkido à l'occasion de cet événement, libre aux clubs de l'accueillir. Dans tous les cas il sera, au même titre que les femmes, assuré par la FFAB



## RÔLES DES CLUBS

Les clubs accueillent les femmes pour cet événement, leurs rôles sont :

1- Communiquer autour de l'événement, par exemple :

- Solliciter directement vos pratiquant(e)s à en parler autour d'eux et à amener des amies, de la famille (femmes, filles, tantes cousines...).
- Communiquer sur le site internet, page Facebook, affiches dans les commerces...

2- Accueillir dans les meilleures conditions et faciliter l'intégration des néophytes de l'Aïkido, voici quelques conseils :

- Aller à la rencontre des personnes avant le cours, les accueillir, se présenter, présenter brièvement le déroulement du cours.
- Recueillir leurs impressions sur le cours.
- Proposer éventuellement en fin de cours un verre de l'amitié.

## OUTILS

Pour communiquer autour de cet événement, la CNF met à votre disposition une affiche et un document présentant l'événement.

Pour rappel, une inscription au préalable est obligatoire auprès de la FFAB afin de bénéficier de la couverture d'assurance de la FFAB. Un bulletin d'inscription ainsi qu'une inscription en ligne sont disponibles sur le site de la FFAB (dans la rubrique Aïkido et les Femmes).

Merci de vous inscrire avant le **25 février 2017**.

## CONTACTS

Pour toute question, tout renseignement complémentaire n'hésitez pas à nous contacter via l'adresse mail suivante : [feminines@ffabaikido.fr](mailto:feminines@ffabaikido.fr) ou par téléphone Nathalie Gerin-Roze au 06 78 97 53 73

Nous vous remercions chaleureusement pour votre engagement et votre participation à cet événement.