

## DANS LE CADRE DE LA SEMAINE INTERNATIONALE DE LA FEMME

### LE CILAB ORGANISE UN STAGE LES 16 & 17 MARS 2019

Comme vous le savez très certainement le CILAB organise, dans le cadre de la semaine internationale de la femme, un stage ouvert à tous les pratiquants et pratiquantes.

Ce stage sera dirigé par des intervenantes de plusieurs régions dont la nôtre. Il nous est apparu utile de donner quelques informations complémentaires sur le déroulement du stage dont vous avez reçu l'affiche, et nous vous saurions gré de relayer ces éléments au sein de vos clubs.

---

⇒ Ce stage est ouvert à tous : femmes et hommes.

⇒ De 15h à 16H nous accueillerons, en même temps et sur le même tatamis, les hommes et les femmes qui souhaitent découvrir l'Aïkido. Vous pouvez solliciter votre entourage et inviter famille et amis .

Cette participation d'une heure est gratuite et sans obligation de certificat médical dans le cadre des journées portes ouvertes. Pour les participants la tenue afin d'être à l'aise est un jogging et un t-shirt.

⇒ Afin de dynamiser cet évènement au sein même des clubs, nous vous invitons à faire en sorte que, pendant la semaine qui précèdera ce stage et lorsque cela est possible, la direction des cours soit assurée par des femmes.

⇒ Pour rappel : Du 9 au 17 Mars Les clubs qui souhaitent participer aux portes ouvertes peuvent s'inscrire afin de bénéficier gratuitement de l'assurance fédérale. Les femmes, comme les hommes et les enfants, qui viendront s'initier à l'aïkido seront ainsi assurés même sans certificat médical.

Pour cela le club doit s'inscrire sur le site fédéral : : <https://docs.google.com/forms/d/1C-6yLwSXFw1Mm8FOF9G4ubZBsN9WPPRTijWm1oZ7LLY/edit>

Chaque club inscrit pourra ainsi bénéficier de la couverture fédérale pour 1 à 3 créneaux qu'il aura choisis durant cette semaine. Ce(s) cours de découvertes pourra(ont) se dérouler à l'occasion d'un créneau d'entraînement habituel ou, si les clubs le préfèrent, être mis en place à l'occasion d'un entraînement exceptionnel.

