

Bras, le 13 Mars 2020

## COMMUNIQUE

Cher(e)s Ami(e)s,

Au vu de l'évolution de l'épidémie de Coronavirus en France, et des décisions gouvernementales toutes récentes concernant les mesures sanitaires et notamment la fermeture des écoles, il me paraît important de vous donner mon point de vue de Médecin Fédéral.

La fédération recommande à chaque dirigeant de club et président d'organismes territoriaux d'annuler, de reporter ou d'interdire en collaboration avec les autorités locales (préfet et mairie) toute action pouvant aller jusqu'à l'entraînement et ce, « jusqu'à nouvel ordre », c'est-à-dire pour au moins deux semaines, et de réexaminer cette position en fonction des nouvelles données dont nous disposerons alors.

La grande majorité des aikidokas, généralement en bonne santé, ne sera pas personnellement touchée par la maladie.  
Mais l'évolution exponentielle de l'épidémie nous invite à ne pas devenir des transmetteurs de virus.

Nous vous rappelons que la Fédération demande à toutes ses structures d'appliquer les directives de sécurité et de prévention du gouvernement (page d'information du gouvernement <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus> ).

Il est rappelé qu'il faut respecter les gestes barrières.

Bien amicalement

Jacques CHATEAU  
Médecin Fédéral

Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains  
très régulièrement



Tousser ou éternuer dans  
son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs  
à usage unique



Saluer sans se serrer la main,  
éviter les embrassades