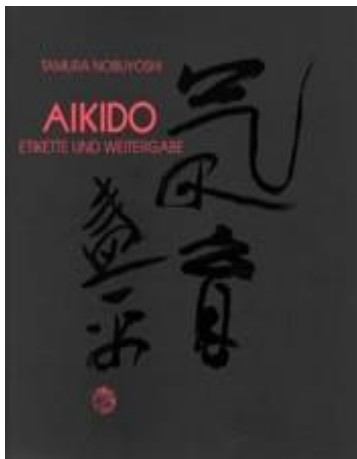


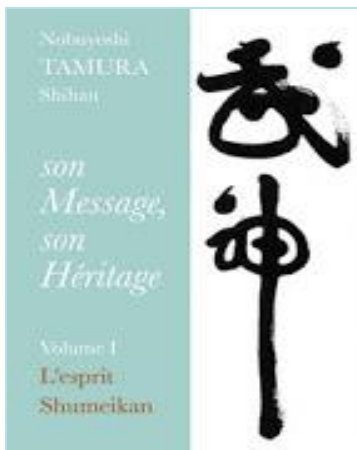
Réf : A 1



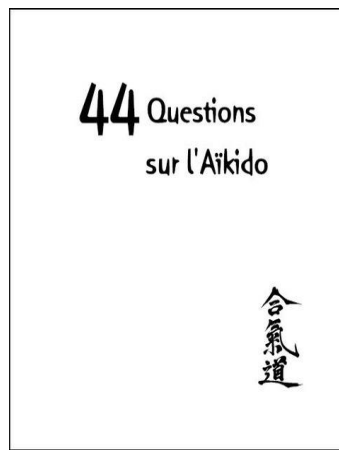
Réf : A 2



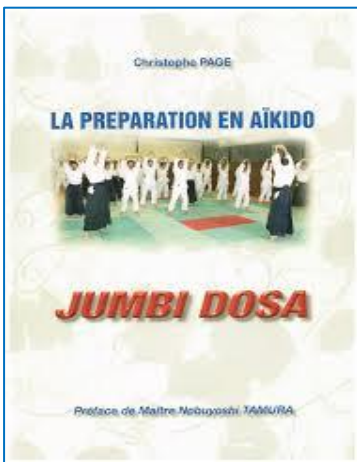
Réf : T 1



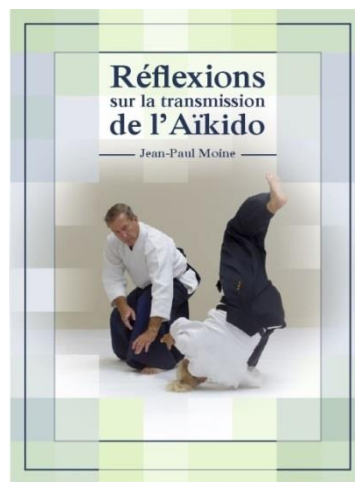
Réf : A 3



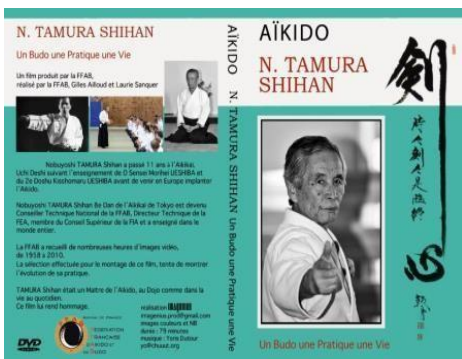
Réf : P 1



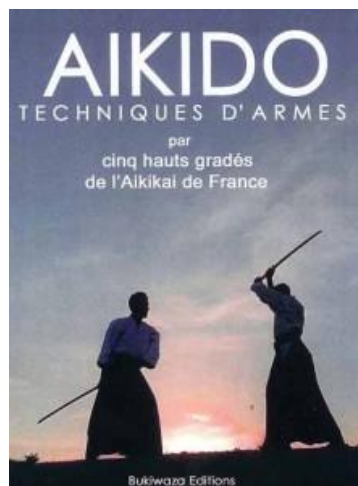
Réf : R1



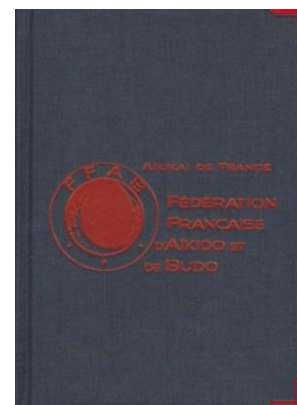
Réf : T 2



Réf : A4



Réf : P 2



Bon de Commande à joindre à votre règlement et à envoyer à :

L.L.A.B, 21 ter Av. Joannes Gazagne, 69540 IRIGNY

Références	Titres	Prix unitaire	quantité	Total
A 1	Etiquette et Transmission N.TAMURA Un livre fondamental pour les enseignants mais accessible et utile à tous les pratiquants.	23 €		€
A 2	Technique Aïkido Tome 1	26 €		€
A 3	44 questions sur l'Aïkido Youlika MILCHALSKI/Cédric CHORT Préface L.BOUCHAREU Des réponses aux questions que se posent un jour tous les pratiquants débutants.	12 €		€
T 1	N.TAMURA « Son Message, son Héritage » Un très bel ouvrage agrémenté d'images magnifiques qui retrace la vie de TAMURA Senseï, ses réflexions, ses souhaits...	25 €		€
P 1	« Jumbi Dosa » C.PAGE Comment se préparer à un cours d'Aïkido, ce livre propose plusieurs approches complétées d'explications très utiles.	20 €		€
NOUVEAU R 1	Réflexions sur la transmission de l'Aïkido JP.MOINE Etiquette, armes, préparation, enseignement. Les fondations et les principes. Nombreuses photos et techniques.	30 €		€
A 4	AÏKIDO Techniques d'Armes JP.MOINE/L.BOUCHAREU/R.BONNARDEL/F.CAST & A.BIEHLY Les bases de l'utilisation de chaque arme dans le rôle de Tori et celui d'Uke.	28 €		€
T 2	DVD N.TAMURA « Une vie d'Aïkido » Un Maître irremplaçable... des images superbes.	15 €		€
P 2	Passeports de LUXE Format 10,5 X 14,8 cm. Couverture toile. Prévu pour 30 saisons sportives.	10 €		€
TOTAL général				€

Afin d'éviter des frais d'envoi, ces différents éléments seront mis à disposition lors de l'AG de la Ligue ou lors de stages.

Pour toute information sur les commandes contacter floriane.cn@gmail.com

Club (ou nom et prénom) :

N° du chèque :Montant : €

Banque :Date.....

*Le bon de commande vous sera renvoyé renseigné « bon pour reçu »
comme justificatif d'achat, à l'adresse que vous indiquerez ci-dessous :*

..... @