

A vos agendas :



Toutes les informations utiles ci-dessous. A diffuser !

Samedi 12 avril 2025 stage tous les niveaux,

- Dirigé par : Xavier Boucher (6ème DAN) CEN et Philippe Montagnier (5ème DAN).
- Complexe Olympie, salle B, situé au 62 rue Joseph Moulin, 69290 Craponne.
- Horaires 9h30 à 12h00 et 14h30 à 17h00.
- Participation 10€ pour une demi-journée et 18€ pour la journée complète.

Dimanche 13 avril 2025, École des cadres préparation 1er et 2ème Dan.

- Dirigé par Xavier Boucher (6ème Dan) CEN et Philippe Montagnier (5ème Dan).
- Complexe Olympie - Salle B, 62 rue Joseph Moulin, 69290 Craponne.
- Horaires : 9h30 à 12h30.
- Participation : 30€ pour l'inscription EDC à la saison 2024/2025.

👉 Inscription au passage de grades Shodan/Nidan de juin : 👉

La **clôture des inscriptions** pour les passages des 1^{er} et 2^{ème} dan en juin prochain approche. Les élèves souhaitant se présenter doivent avoir finalisé leur inscription pour **le 15 avril**. Vous trouverez toutes les informations utiles à l'adresse suivante : <https://www.gradesaikido.fr/>

Examen le Dimanche 15 juin à l'adresse suivante : **DOJO DU VERNAY. 22 Bis Avenue Germain Perréard, Cran Gevrier, 74960 ANNECY**

Tous Concernés ! - Episode 3 - L'harmonie

L'HARMONIE l'un des trois piliers fondamentaux inhérent à notre discipline
Comment développer l'harmonie dans notre pratique ? Quel comportement faut-il avoir ? Quelles actions doivent être mises en œuvre ? Voici ci-dessous quelques principes qui peuvent vous éclairer et vous guider.

Promouvoir l'inclusion et favoriser l'accès à tous à la pratique et au fonctionnement associatif, c'est :

- Accepter de pratiquer avec toute personne sans distinction, promouvoir et garantir l'égalité des chances et la mixité sociale,
- Adapter son comportement et sa pratique avec dignité et discrétion,
- Agir avec honnêteté, loyauté et diligence au mieux des intérêts de la Fédération et de toute association la représentant,



Promouvoir la cohésion associative et fédérale c'est :

- Garantir le vivre ensemble et la cohésion du groupe par la bienveillance et la sociabilité,
- Promouvoir et garantir la convivialité au sein du club et avec les membres de la FFAB,
- Inciter à être solidaire, tolérant, collectif et altruiste

Adopter une attitude fraternelle et bienveillante par l'entraide, la coopération et la mutualisation c'est :

- Intervenir et porter assistance en cas de problème de sécurité, de comportement inadapté ou de personne en difficulté,
- Aider chacun à progresser à sa mesure, en laissant la possibilité à un moins gradé que soi de s'exprimer, de rechercher sans le bloquer systématiquement,
- Partager ses connaissances techniques en respectant la recherche personnelle des autres,
- Mettre en commun ses connaissances notamment techniques ou administratives pour tout le groupe et partager la charge de travail et les responsabilités entre le plus grand nombre afin que chacun puisse aider.

Stages en images :

Toutes les photos/vidéos sur  et  : cherchez CILAB AIKIDO

Retour en images sur le stage Hommage à maître TAMURA et transmission
R. DALLESENDRO 7^{ème} DAN Shihan et R. Duffours 6^{ème} DAN CEN





Stage Seniors matinée du mardi 25/03/25 : René Lebourdais 6^{eme} Dan





Comité Interdépartemental Lyonnais d'Aïkido et de Budo - F.F.A.B.

actucilab@gmail.com T 7 77 04 68 05

Rejoignez-nous sur



Aïkido Cilab (FFAB)



[cilab.aikido](https://www.instagram.com/cilab.aikido) FFAB